

Gestalten und Geschehen Lassen in meinem Leben

1. In welchen Situationen meines Lebens tendiere ich zum Gestalten, in welchen zum Geschehen Lassen? Wie bewusst treffe ich dabei meine Entscheidungen?
2. Was wünsche ich mir für aktuelle und zukünftige Situationen? Was will ich wirklich?
3. Was brauche ich, um gute und stimmige Wege gehen zu können, und was hat mir bisher schon dabei geholfen?
 - beim Gestalten, beim Geschehen Lassen
 - für die Unterscheidung, Abwägung oder Verbindung beider Pole



Gestalten und Geschehen Lassen im sozialen Miteinander



in Partnerschaft, Familie, Beruf, Freundschaften, Gruppen, ...

1. Was ist meine Position in den Gemeinschaften?
Und wie fühle ich mich damit?
 - Unterschiede von Gemeinschaft zu Gemeinschaft
 - roter Faden, der sich durchzieht
2. Wo stehe ich zwischen Harmoniebedürfnis und dem Beziehen von Positionen, auch wenn dies Konfrontation oder Konflikt bedeutet?
3. Inwieweit übernehme ich Verantwortung für mich und für die Gemeinschaft?





Gestalten und Geschehen Lassen im gesellschaftlichen Miteinander

in Politik, Religion, Kultur, ...

als Staatsbürger, Teil der Menschheit, Teil des Kosmos, ...

1. Wie bewusst nehme ich mich als Teil der Gesellschaft, der Menschheit, des Kosmos wahr?
2. Wie bewusst sind mir die derzeit ausgeübten „Spielregeln“ von Macht und Einflussnahme? Welche Empfindungen und Gefühle spüre ich?
3. Was ist mein Anteil an Einflussnahme und Verantwortung? Welche Vorstellungen und Wünsche habe ich dazu?

